



El libro Inteligente

La Inteligencia Personal

Introducción

El gran desafío, tanto para el docente como para el alumno, es encontrar ese equilibrio entre grado de desafío de una actividad y el grado de habilidad de la persona que la realiza.

Howard Gardner



Prólogo por Paco Bree

Hace unos meses mi colega profesional Franck Pérez me planteó la posibilidad de escribir el prólogo de este libro. Acepté encantado ya que la oportunidad de presentar la obra “La Inteligencia Personal” supone para mí una gran satisfacción por dos motivos. En primer lugar, es muy positivo disfrutar de nuevas obras que nos ayuden a desarrollar el gran potencial que todos tenemos. En segundo lugar, esta obra construye sobre una de las teorías que más ha influido en el entendimiento de las distintas inteligencias que tenemos las personas.

Este libro profundiza en las aportaciones del psicólogo y profesor de la Universidad de Harvard Howard Gardner quien publicó en 1983 su libro *Frames of Mind: The Theory of Multiple Intelligences*. Gardner diferencia la inteligencia en capacidades y potenciales específicas, en lugar de ver la inteligencia dominada por una sola capacidad general. Hasta la fecha, Gardner y su equipo habían identificado ocho tipos distintos de inteligencia: (1) lingüístico-verbal, (2) lógico-matemática, (3) visual-espacial, (4) musical, (5) corporal-cinestésica, (6) intrapersonal, (7) interpersonal y (8) naturalista.

Para escribir una obra de estas características, construyendo sobre una obra seminal, es fundamental que el autor combine un conocimiento muy elevado de la temática junto con la capacidad de crear una aportación novedosa ampliando los límites del saber en este área de conocimiento. Después de una lectura cuidadosa de este libro se aprecia el gran conocimiento que posee Franck sobre la temática lo que le permite proponer la incorporación de una novena inteligencia que podría ser la inteligencia personal.

El libro está redactado con un estilo claro, sintético y práctico que va dirigido tanto a las personas que no han leído obras relacionadas con las distintas inteligencias como a aquellas personas que conocen la temática y quieren ampliar sus conocimientos. Al mismo tiempo está escrito de forma que el lector puede realizar un viaje introspectivo, interrogándose con las numerosas preguntas que formula Franck para poder conocerse mejor y evolucionar de forma proactiva en el futuro. Es un libro muy ameno y entretenido del que me gustaría destacar tres ideas.

La primera idea es que el libro inteligente ha sido creado con la idea de que sea una obra que integre la teoría y la práctica. Es un libro que en los aspectos científicos se apoya en los últimos descubrimientos sobre la neurociencia, a la vez que aporta infinidad de fórmulas para que el lector pueda aplicar los aprendizajes en primera persona. Esto es fundamental ya que es muy importante conocerse a uno mismo de cara a poder crecer y evolucionar.



La segunda idea es que es un libro que no quiere entrar en debates complejos que no aporten a la tipología de lector al que va dirigido. En el mundo de la investigación a nivel doctoral se trabajan con máxima intensidad algunos aspectos como el rigor, la validez y la fiabilidad. En este mundo resulta habitual encontrar visiones o perspectivas enfrentadas en torno a ciertas investigaciones. Para avanzar y profundizar sobre las distintas áreas de conocimiento, los investigadores fundamentan sus trabajos de forma teórica y empírica. Esto supone utilizar métodos empírico-analíticos que se basan en la experiencia y la observación. En general, los investigadores nos dedicamos a buscar evidencias científicas con una gran variedad de trabajos y experimentos que sirven para apoyar o refutar una teoría científica. Todas las teorías son susceptibles de críticas y las inteligencias múltiples de Gardner no son una excepción. En mi opinión, este libro está escrito desde un punto de vista más divulgativo que empírico lo que facilita la lectura. En cualquier caso, este libro puede abrir aún más el apetito para aquellos que quieran profundizar en el tema. En ese caso, recomendaría indagar en todos los aspectos relacionados con las evidencias encontradas en los distintos estudios que han aplicado de forma empírica el modelo de Gardner.

La tercera idea es que se trata de un libro de máxima relevancia para el mundo que viene. Los últimos estudios sobre la automatización en el mundo laboral coinciden en que las actividades más susceptibles de ser sustituidas por máquinas son las repetitivas y físicas en entornos predecibles. Sin embargo, la automatización está llegando poco a poco a facetas que parecían exclusivas del ser humano. Por ejemplo, hoy en día, las máquinas pueden hacer uso de creatividad combinatoria para componer música o escribir novelas. Según un ranking del Foro Económico Mundial, las 10 habilidades que más se van a valorar en el mundo laboral en el año 2020 son resolución de problemas complejos, pensamiento crítico, creatividad, gestión de personas, coordinarse con otros, inteligencia emocional, juicio y toma de decisiones, orientación al servicio, negociación y flexibilidad cognitiva. Este libro nos puede ayudar a potenciar nuestras inteligencias múltiples de cara a crecer en las habilidades que se pedirán dentro de un par de años.